

Fort- und Weiterbildungscurriculum SEXUALTHERAPIE 2019

- Dauer: 4 Semester, 10 Module (Wochenende): 09 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- Gesamtumfang: 180 Einheiten (davon: 112 Einheiten Theorie/Praxis + 18 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 24 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 26 Einheiten Gruppen-Supervision) + 10 Einheiten Einzel-Supervision in Selbstorganisation
- Zusätzlich Supervision über 10 Einheiten (Supervisor*innenliste) ab dem 3. Semester
- Lehrgangsleitung: Mag. Johannes Wahala, Psychotherapeut / Sexualtherapeut
- Kosten Curriculum: Euro 4.000.- (inklusive 10% USt)

Modulinhalt	Referent*innen	TheorieP raxis	Th.z. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termine
<p style="text-align: center;">Modul 1:</p> <p style="text-align: center;"><u>Einführung in den Lehrgang</u> (02 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><u>Grundlagen der Sexualtherapie</u> (16 Einheiten)</p> <p>Überblick über verschiedene sexualtherapeutische Ansätze & Schulen / Bedeutung von Sexualtherapie im gesellschaftlichen Kontext / Themen und Problemstellungen in der Sexualtherapie / Methodik und Methodenvielfalt / Diagnostik sexueller Störungen / Abgrenzung Sexualberatung und Sexualtherapie (PLISSIT-Modell) / sexualtherapeutisches Erstgespräch / Sexualanamnese / Sexualexploration / Indikationsstellungen / Settings / (kulturelle) Kontexte / Überweisung...</p>	<p style="text-align: center;">Freitag – Sonntag</p> <p style="text-align: center;">Sandra Gathmann (Berlin)</p> <p style="text-align: center;">Johannes Wahala (Wien)</p>	14	2	2	0	08.03. – 10.03.2019
<p style="text-align: center;">Modul 2:</p> <p style="text-align: center;"><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie I</u> (18 Einheiten)</p> <p>Sexualtherapie nach dem Hamburger Modell im Einzel- und Paarsetting / Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen / Sensate Focus / Körpertherapeutische Ansätze...</p>	<p style="text-align: center;">Freitag – Sonntag</p> <p style="text-align: center;">Annette Rethemeier (Hamburg)</p>	12	2	2	2	17.05. – 19.05.2019

<p align="center">Modul 3:</p> <p align="center"><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie II</u> (18 Einheiten)</p> <p>Systemische Sexualtherapie / sexuelles Profil / sexual contracting / Paardynamik und sexuelles Begehren / Differenzierungskonzept / sexuelle Lust und Unlust...</p>	<p align="center">Freitag - Sonntag</p> <p align="center">Sandra Gathmann (Berlin)</p> <p align="center">Johannes Wahala (Wien)</p>	12	2	2	2	28.06. – 30.06.2019
<p align="center">Modul 4:</p> <p align="center"><u>Sexuelles Profil I</u></p> <p align="center">Sexuelle Orientierungen (09 Einheiten)</p> <p>Vielfalt sexueller Orientierungen / Homosexualitätsforschung / sozialer und kultureller Wandel / Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Asexualitäten / Homophobie / Heteronormativität / Partnerschaftsformen / Regenbogenfamilien / MSM / FSM ...</p> <p align="center">Transidentitäten / Gender-Dysphorie Vielfalt von Geschlechtsvariationen (09 Einheiten)</p> <p>Begriffsdefinitionen / Geschichte der Transsexualität bzw. Geschlechtsidentitätsstörung/Gender-Dysphorie (DSM-5)/Gender-Incongruence (ICD-11) / Standards of Care der WPATH / Österreichische Behandlungsempfehlungen / Arbeiten im Gender-Team / Begleitung bzw. Behandlung von Transgender*Personen / pubertätsunterdrückende Behandlung bei genderdysphorisch en Kindern und Jugendlichen / Grundlagen der Intergeschlechtlichkeiten / Begleitung von Angehörigen ...</p>	<p align="center">Freitag - Sonntag</p> <p align="center">Elisabeth Cinatl (Wien)</p> <p align="center">Wolfgang Wilhelm (Wien)</p> <p align="center">Johannes Wahala (Wien)</p>	14	2	0	2	13.09. – 15.09.2019

<p>Modul 5: <u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie III</u></p> <p>Körpertherapeutische Ansätze (09 Einheiten)</p> <p>Beziehungsdynamische Ansätze Weiterentwicklung des Crucible Ansatzes von D. Schnarch (09 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Robert Coordes (Berlin)</p>	12	2	0	4	15.11. – 17.11.2019
<p>Modul 6: <u>Sexuelles Profil II</u> (18 Einheiten)</p> <p>Neosexualitäten / sexuelle Vorlieben / männliche und weibliche Paraphilien bzw. Perversionen / sexuelle Süchte / subkulturelle sexuelle Kontexte / sexuelle Räume und Communities / „virtuelle“ Sexualitäten / Pornograpien / ChemSex / Sexarbeit...</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann (Berlin)</p> <p>Johannes Wahala (Wien)</p>	12	2	0	4	17.01. – 19.01.2020
<p>Modul 7: <u>Selbsterfahrung</u> (18 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Brigitte Moshammer-Peter (Wien)</p> <p>Clemens Hammer (Wien)</p>	0	0	18	0	13.03. – 15.03.2020
<p>Modul 8:</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u> (5 Einheiten)</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u> (6 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Hedwig Wölfl (Wien)</p> <p>Sonja Wohlatz (Wien)</p>	12	2	0	4	15.05. – 17.05.2020

<p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Männern</u> <u>Sexualdelinquenzen</u> (7 Einheiten) Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen</p>	<p>Jonni Brem (Wien)</p>					
<p>Modul 9:</p> <p><u>Sexualität in einer multikulturellen Gesellschaft</u> (9 Einheiten) Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechternormen / Binationale Partner*innenschaften ...</p> <p><u>Familienplanung & Schwangerschaft</u> (9 Einheiten) Familienplanung / Kinderwunsch / Sexualitäten während der Schwangerschaft und nach der Geburt / ungewollte Schwangerschaft / Schwangerschaftsabbrüche ...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Wolfgang Wilhelm (Wien)</p> <p>Brigitte Moshammer-Peter (Wien)</p>	12	2	0	4	11.09. – 13.09.2020
<p>Modul 10:</p> <p><u>Sexualität im Alter</u> <u>Sexualitäten in institutionellen Kontexten</u> (5 Einheiten)</p> <p><u>Behandlung/Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern und Jugendlichen</u> (4 Einheiten)</p> <p><u>Offener Themennachmittag</u> (5 Einheiten)</p> <p><u>Reflexion und Abschluss</u> (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Gerald Gatterer (Wien)</p> <p>Johannes Wahala (Wien)</p> <p>Johannes Wahala (Wien)</p>	12	2	0	4	13.11. – 15.11.2020



Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Beratungsgespräche (Einzel- oder Paargespräche) – entweder als Einzel- oder als Gruppensupervision
- **40 supervidierte und dokumentierte sexualtherapeutische Behandlungssitzungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)

	<u>18 Einheiten</u> (1 Einheit = 45 Minuten)
Freitag	16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause 17.45 – 19.15 Uhr (2 E) 19:15 – 19:30 Uhr Pause 19:30 – 20:15 Uhr (1 E)
Samstag	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.30 Uhr Pause 11.30 – 13.00 Uhr (2 E) 13.00 – 14.30 Uhr Pause 14.30 – 16.00 Uhr (2 E) 16.00 – 16.30 Uhr Pause 16.30 – 18.00 Uhr (2 E) 18.00 – 18.15 Uhr Pause 18.15 – 19.00 Uhr (1 E)
Sonntag	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.30 Uhr Pause 11.30 – 13.00 Uhr (2 E)