

## Fort- und Weiterbildungscurriculum SEXUALTHERAPIE 2019

- Dauer: 4 Semester, 10 Module (Wochenende): 09 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- Gesamtumfang: 180 Einheiten (davon: 112 Einheiten Theorie/Praxis + 18 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 24 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 26 Einheiten Gruppen-Supervision) + 10 Einheiten Einzel-Supervision in Selbstorganisation
- Zusätzlich Supervision über 10 Einheiten (Supervisor\*innenliste) ab dem 3. Semester
- Lehrgangsleitung: Mag. Johannes Wahala, Psychotherapeut / Sexualtherapeut
- Kosten Curriculum: Euro 4.000.- (inklusive 10% USt)

Modulinhalt	Referent*innen	TheoriePraxis	Th.z. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termine
<p style="text-align: center;"><b>Modul 1:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Einführung in den Lehrgang</u></b> (02 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Grundlagen der Sexualtherapie</u></b> (16 Einheiten)</p> <p>Überblick über verschiedene sexualtherapeutische Ansätze &amp; Schulen / Bedeutung von Sexualtherapie im gesellschaftlichen Kontext / Themen und Problemstellungen in der Sexualtherapie / Methodik und Methodenvielfalt / Diagnostik sexueller Störungen / Abgrenzung Sexualberatung und Sexualtherapie (PLISSIT-Modell) / sexualtherapeutisches Erstgespräch / Sexualanamnese / Sexualexploration / Indikationsstellungen / Settings / (kulturelle) Kontexte / Überweisung...</p>	<p style="text-align: center;">Freitag – Sonntag</p> <p style="text-align: center;"><b>Sandra Gathmann</b> (Berlin)</p> <p style="text-align: center;"><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	14	2	2	0	08.03. – 10.03.2019
<p style="text-align: center;"><b>Modul 2:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie I</u></b> (18 Einheiten)</p> <p>Sexualtherapie nach dem Hamburger Modell im Einzel- und Paarsetting / Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen / Sensate Focus / Körpertherapeutische Ansätze...</p>	<p style="text-align: center;">Freitag – Sonntag</p> <p style="text-align: center;"><b>Annette Rethemeier</b> (Hamburg)</p>	12	2	2	2	17.05. – 19.05.2019

<p align="center"><b>Modul 3:</b></p> <p align="center"><b><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie II</u></b> (18 Einheiten)</p> <p>Systemische Sexualtherapie / sexuelles Profil / sexual contracting / Paardynamik und sexuelles Begehren / Differenzierungskonzept / sexuelle Lust und Unlust...</p>	<p align="center">Freitag - Sonntag</p> <p align="center"><b>Sandra Gathmann</b> (Berlin)</p> <p align="center"><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	12	2	2	2	28.06. – 30.06.2019
<p align="center"><b>Modul 4:</b></p> <p align="center"><b><u>Sexuelles Profil I</u></b></p> <p align="center"><b>Sexuelle Orientierungen</b> (09 Einheiten)</p> <p>Vielfalt sexueller Orientierungen / Homosexualitätsforschung / sozialer und kultureller Wandel / Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Asexualitäten / Homophobie / Heteronormativität / Partnerschaftsformen / Regenbogenfamilien / MSM / FSM ...</p> <p align="center"><b>Transidentitäten / Gender-Dysphorie</b> <b>Vielfalt von Geschlechtsvariationen</b> (09 Einheiten)</p> <p>Begriffsdefinitionen / Geschichte der Transsexualität bzw. Geschlechtsidentitätsstörung/Gender-Dysphorie (DSM-5)/Gender-Incongruence (ICD-11) / Standards of Care der WPATH / Österreichische Behandlungsempfehlungen / Arbeiten im Gender-Team / Begleitung bzw. Behandlung von Transgender*Personen / pubertätsunterdrückende Behandlung bei genderdysphorisch en Kindern und Jugendlichen / Grundlagen der Intergeschlechtlichkeiten / Begleitung von Angehörigen ...</p>	<p align="center">Freitag - Sonntag</p> <p align="center"><b>Elisabeth Cinatl</b> (Wien)</p> <p align="center"><b>Wolfgang Wilhelm</b> (Wien)</p> <p align="center"><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	14	2	0	2	13.09. – 15.09.2019

<p align="center"><b>Modul 5:</b></p> <p align="center"><b><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie III</u></b></p> <p align="center">Körpertherapeutische Ansätze (09 Einheiten)</p> <p align="center">Beziehungsdynamische Ansätze Weiterentwicklung des Crucible Ansatzes von D. Schnarch (09 Einheiten)</p>	<p align="center">Freitag - Sonntag</p> <p align="center"><b>Robert Coordes</b> (Berlin)</p>	12	2	0	4	15.11. – 17.11.2019
<p align="center"><b>Modul 6:</b></p> <p align="center"><b><u>Sexuelles Profil II</u></b> (18 Einheiten)</p> <p>Neosexualitäten / sexuelle Vorlieben / männliche und weibliche Paraphilien bzw. Perversionen / sexuelle Süchte / subkulturelle sexuelle Kontexte / sexuelle Räume und Communities / „virtuelle“ Sexualitäten / Pornograpien / ChemSex / Sexarbeit...</p>	<p align="center">Freitag - Sonntag</p> <p align="center"><b>Sandra Gathmann</b> (Berlin)</p> <p align="center"><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	17.01. – 19.01.2020
<p align="center"><b>Modul 7:</b></p> <p align="center"><b><u>Selbsterfahrung</u></b> (18 Einheiten)</p>	<p align="center">Freitag - Sonntag</p> <p align="center"><b>Brigitte Moshammer-Peter</b> (Wien)</p> <p align="center"><b>Clemens Hammer</b> (Wien)</p>	0	0	18	0	13.03. – 15.03.2020
<p align="center"><b>Modul 8:</b></p> <p align="center"><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u></b> (5 Einheiten)</p> <p align="center"><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u></b> (6 Einheiten)</p>	<p align="center">Freitag – Sonntag</p> <p align="center"><b>Hedwig Wölfl</b> (Wien)</p> <p align="center"><b>Sonja Wohlatz</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	15.05. – 17.05.2020

<p><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Männern</u></b>  <b><u>Sexualdelinquenzen</u></b>  (7 Einheiten)  Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen /  Beratung und Begleitung Angehöriger von  Sexualstraftäter*innen</p>	<p><b>Jonni Brem</b>  (Wien)</p>					
<p><b>Modul 9:</b></p> <p><b><u>Sexualität in einer multikulturellen Gesellschaft</u></b>  (9 Einheiten)  Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern /  Geschlechternormen / Binationale Partner*innenschaften ...</p> <p><b><u>Familienplanung &amp; Schwangerschaft</u></b>  (9 Einheiten)  Familienplanung / Kinderwunsch / Sexualitäten während der  Schwangerschaft und nach der Geburt / ungewollte  Schwangerschaft /Schwangerschaftsabbrüche ...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Wolfgang Wilhelm</b>  (Wien)</p> <p><b>Brigitte Moshammer-Peter</b>  (Wien)</p>	12	2	0	4	11.09. – 13.09.2020
<p><b>Modul 10:</b></p> <p><b><u>Sexualität im Alter</u></b>  <b><u>Sexualitäten in institutionellen Kontexten</u></b>  (5 Einheiten)</p> <p><b><u>Behandlung/Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern und Jugendlichen</u></b>  (4 Einheiten)</p> <p><b><u>Offener Themennachmittag</u></b>  (5 Einheiten)</p> <p><b><u>Reflexion und Abschluss</u></b>  (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Gerald Gatterer</b>  (Wien)</p> <p><b>Johannes Wahala</b>  (Wien)</p> <p><b>Johannes Wahala</b>  (Wien)</p>	12	2	0	4	13.11. – 15.11.2020



### Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Beratungsgespräche (Einzel- oder Paargespräche) – entweder als Einzel- oder als Gruppensupervision
- **40 supervidierte und dokumentierte sexualtherapeutische Behandlungssitzungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)

	<b><u>18 Einheiten</u></b> (1 Einheit = 45 Minuten)
<b>Freitag</b>	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b> (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause <b>17.45 – 19.15 Uhr</b> (2 E) 19:15 – 19:30 Uhr Pause <b>19:30 – 20:15 Uhr</b> (1 E)
<b>Samstag</b>	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.30 Uhr Pause <b>11.30 – 13.00 Uhr</b> (2 E) 13.00 – 14.30 Uhr Pause <b>14.30 – 16.00 Uhr</b> (2 E) 16.00 – 16.30 Uhr Pause <b>16.30 – 18.00 Uhr</b> (2 E) 18.00 – 18.15 Uhr Pause <b>18.15 – 19.00 Uhr</b> (1 E)
<b>Sonntag</b>	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.30 Uhr Pause <b>11.30 – 13.00 Uhr</b> (2 E)