

- **Dauer:** 4 Semester, 11 Module (Wochenende): 10 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang Curriculum:** 198 Einheiten (davon: 124 Einheiten Theorie/Praxis + 20 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 16 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 28 Einheiten Gruppen-Supervision)
- **Zusätzlich** 10 Einheiten Supervision in Selbstorganisation (Supervisor*innenliste) ab dem 3. Semester
- Lehrgangsleitung: Mag. Johannes Wahala, Psychotherapeut / Sexualtherapeut
- **Kosten** Curriculum: Euro 5.000.- (inkl. 10% USt)

Inhalte	Referent*innen	Theorie/Praxis	Th.z. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termine
<p>Modul 1:</p> <p><u>Einführung in den Lehrgang</u> (02 Einheiten)</p> <p><u>Grundlagen der Sexualtherapie</u> (16 Einheiten)</p> <p>Überblick über verschiedene sexualtherapeutische Ansätze & Schulen / Bedeutung von Sexualtherapie im gesellschaftlichen Kontext / Themen und Problemstellungen in der Sexualtherapie / Methodik und Methodenvielfalt / Diagnostik sexueller Störungen / Abgrenzung Sexualberatung und Sexualtherapie (PLISSIT-Modell) / sexualtherapeutisches Erstgespräch / Sexualanamnese / Sexualexploration / Indikationsstellungen / Settings / (kulturelle) Kontexte / Überweisung...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann (Berlin)</p> <p>Johannes Wahala (Wien)</p>	14	2	2	0	08.12. – 10.12.2023
<p>Modul 2:</p> <p><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie I</u> (18 Einheiten)</p> <p>Sexualtherapie nach dem Hamburger Modell im Einzel- und Paarsetting / Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen / Sensate Focus / Körpertherapeutische Ansätze...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Annette Rethemeier (Hamburg)</p>	12	2	2	2	19.01. – 21.01.2024

<p>Modul 3:</p> <p><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie II</u> (18 Einheiten)</p> <p>Systemische Sexualtherapie / sexuelles Profil / sexual contracting / Paardynamik und sexuelles Begehren / Differenzierungskonzept / sexuelle Lust und Unlust...</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann (Berlin)</p> <p>Johannes Wahala (Wien)</p>	12	2	2	2	01.03. – 03.03.2024
<p>Modul 4:</p> <p><u>Sexuelles Profil I</u></p> <p>Sexuelle Orientierungen (09 Einheiten)</p> <p>Vielfalt sexueller Orientierungen / Homosexualitätsforschung / sozialer und kultureller Wandel / Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Asexualitäten / Homophobie / Heteronormativität / Partnerschaftsformen / Regenbogenfamilien / MSM / FSM ...</p> <p>Transidentitäten / Gender-Dysphorie Vielfalt von Geschlechtsvariationen (09 Einheiten)</p> <p>Begriffsdefinitionen / Geschichte der Transsexualität bzw. Geschlechtsidentitätsstörung / Standards of Care der WPATH / Gender-Dysphorie (DSM-5) / Gender-Incongruence (ICD-11) / Österreichische Behandlungsempfehlungen / Arbeiten im Gender-Team / Begleitung bzw. Behandlung von Transgender*Personen / Personenstand- und Vornamensänderung / Möglichkeiten und Grenzen medizinischer Behandlungen / Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherungen / Begleitung von Angehörigen ...</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Elisabeth Cinatl (Wien)</p> <p>Wolfgang Wilhelm (Wien)</p> <p>Johannes Wahala (Wien)</p>	14	2	0	2	19.04. – 21.04.2024
<p>Modul 5:</p> <p><u>Sexuelles Profil II</u> (18 Einheiten)</p> <p>Neosexualitäten / sexuelle Vorlieben / männliche und weibliche Paraphilien bzw. Perversionen / sexuelle Süchte / Internetsexsucht / subkulturelle sexuelle Kontexte / sexuelle Räume und Communities / „virtuelle“ Sexualitäten / Pornographien ...</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann (Berlin)</p> <p>Johannes Wahala (Wien)</p>	12	2	0	4	07.06. – 09.06.2024

<p>Modul 6:</p> <p><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie III</u></p> <p>Einführung in die ebodimentorientierte Sexualtherapie (04 Einheiten)</p> <p>Aktuelle Strömungen/Ansätze in der Sexualtherapie nach z.B. David Schnarch (09 Einheiten)</p> <p>Verhaltenstherapeutische Ansätze in der Sexualtherapie (04 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Christoph Humnig</p> <p>Eva Kada</p> <p>Gerald Gatterer</p>	12	2	0	4	13.09. – 15.09.2024
<p>Modul 7:</p> <p><u>Selbsterfahrung</u> (18 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Brigitte Moshammer-Peter Clemens Hammer (Wien)</p>	0	0	18	0	29.11. – 01.12.2024
<p>Modul 8:</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u> (5 Einheiten)</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u> (6 Einheiten)</p> <p><u>Sexualstraftaten – Opfer/Täter-Behandlung</u> (7 Einheiten)</p> <p>Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Johanna Zimmerl (Wien)</p> <p>Claudia Tiapal (Wien)</p> <p>Jonni Brem (Wien)</p>	12	2	0	4	17.01. – 19.01.2025
<p>Modul 9:</p> <p><u>Sexualität in einer multikulturellen Gesellschaft</u> (9 Einheiten)</p> <p>Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechternormen / Binationale Partner*innenschaften ...</p> <p><u>Familienplanung & Schwangerschaft</u> (9 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Magdalena Ségur-Cabanac (Wien)</p> <p>Brigitte Moshammer-Peter</p>	12	2	0	4	28.03. – 30.03.2025

Familienplanung / Kinderwunsch / Sexualitäten während der Schwangerschaft und nach der Geburt / ungewollte Schwangerschaft / Schwangerschaftsabbrüche ...	(Wien)					
<p style="text-align: center;">Modul 10:</p> <p style="text-align: center;"><u>Gender-Dysphorie / Transidentitäten</u> Möglichkeiten und Grenzen der medizinischen Behandlungen (3 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><u>Behandlung/Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern und Jugendlichen sowie deren Bezugspersonen</u> Empfehlungen für den Behandlungsprozess bei Geschlechtsdysphorie von Kindern und Jugendlichen (BMG, 2017) / Begleitung im Coming-Out-Prozess / Gruppenpsychotherapie / Personenstand- und Vornamensänderung / pubertätsunterdrückende Behandlung / gegengeschlechtliche Hormontherapie / Mastektomie sowie Modellierung einer männlichen Brust ... (8 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><u>Intergeschlechtlichkeiten</u> (3 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><u>Sexualität im Alter</u> <u>Sexualitäten in institutionellen Kontexten</u> (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Ulrike Kaufmann (Wien)</p> <p>Johannes Wahala (Wien)</p> <p>Verein VIMÖ (angefragt)</p> <p>Gerald Gatterer (Wien)</p>	12	2	0	4	23.05. – 25.05.2025
<p style="text-align: center;">Modul 11:</p> <p style="text-align: center;"><u>Sexarbeit</u> (5 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><u>Sexualassistenz</u> (4 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><u>ChemSex / Sexuelles Risikoverhalten</u> (4 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><u>Offene Themen und Fragen</u> <u>Reflexion und Abschluss</u> (5 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Eva van Rahden (Wien)</p> <p>Birgit Leichsenring Tom Baumgartner (Wien, angefragt)</p> <p>Johannes Wahala (Wien)</p>	12	2	0	4	12.09. – 14.09.2025

Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Therapiegespräche (Einzel- oder Paar)
- **40 supervidierte und dokumentierte sexualtherapeutische Behandlungssitzungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)
- **10 Einheiten Supervision** (Schlüssel Einzel-/Gruppensupervision 1:4)

18 Einheiten (1 Einheit = 45 Minuten)	
Freitag (5 E)	16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause 17.45 – 19.15 Uhr (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
Samstag (9 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause 14.15 – 15.45 Uhr (2 E) 15.45 – 16.15 Uhr Pause 16.15 – 17.45 Uhr (2 E) 17.45 – 18.00 Uhr Pause 18.00 – 18.45 Uhr (1 E)
Sonntag (4 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr Abschluss