

- **Dauer:** 4 Semester, 11 Module (Wochenende): 10 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang Curriculum:** 198 Einheiten (davon: 124 Einheiten Theorie/Praxis + 20 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 16 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 28 Einheiten Gruppen-Supervision)
- **Zusätzlich** 10 Einheiten Supervision in Selbstorganisation (Supervisor\*innenliste) ab dem 3. Semester
- Lehrgangsleitung: Mag. Johannes Wahala, Psychotherapeut / Sexualtherapeut
- **Kosten** Curriculum: Euro 5.000.- (inkl. 10% USt)

Inhalte	Referent*innen	Theorie/Praxis	Th.z. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termine
<p><b>Modul 1:</b></p> <p><b><u>Einführung in den Lehrgang</u></b> (02 Einheiten)</p> <p><b><u>Grundlagen der Sexualtherapie</u></b> (16 Einheiten)</p> <p>Überblick über verschiedene sexualtherapeutische Ansätze &amp; Schulen / Bedeutung von Sexualtherapie im gesellschaftlichen Kontext / Themen und Problemstellungen in der Sexualtherapie / Methodik und Methodenvielfalt / Diagnostik sexueller Störungen / Abgrenzung Sexualberatung und Sexualtherapie (PLISSIT-Modell) / sexualtherapeutisches Erstgespräch / Sexualanamnese / Sexualexploration / Indikationsstellungen / Settings / (kulturelle) Kontexte / Überweisung...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Sandra Gathmann</b> (Berlin)</p> <p><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	14	2	2	0	08.12. – 10.12.2023
<p><b>Modul 2:</b></p> <p><b><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie I</u></b> (18 Einheiten)</p> <p>Sexualtherapie nach dem Hamburger Modell im Einzel- und Paarsetting / Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen / Sensate Focus / Körpertherapeutische Ansätze...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Annette Rethemeier</b> (Hamburg)</p>	12	2	2	2	19.01. – 21.01.2024

<p style="text-align: center;"><b>Modul 3:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie II</u></b> (18 Einheiten)</p> <p>Systemische Sexualtherapie / sexuelles Profil / sexual contracting / Paardynamik und sexuelles Begehren / Differenzierungskonzept / sexuelle Lust und Unlust...</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>Sandra Gathmann</b> (Berlin)</p> <p><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	12	2	2	2	01.03. – 03.03.2024
<p style="text-align: center;"><b>Modul 4:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexuelles Profil I</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Sexuelle Orientierungen</b> (09 Einheiten)</p> <p>Vielfalt sexueller Orientierungen / Homosexualitätsforschung / sozialer und kultureller Wandel / Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Asexualitäten / Homophobie / Heteronormativität / Partnerschaftsformen / Regenbogenfamilien / MSM / FSM ...</p> <p style="text-align: center;"><b>Transidentitäten / Gender-Dysphorie</b> <b>Vielfalt von Geschlechtsvariationen</b> (09 Einheiten)</p> <p>Begriffsdefinitionen / Geschichte der Transsexualität bzw. Geschlechtsidentitätsstörung / Standards of Care der WPATH / Gender-Dysphorie (DSM-5) / Gender-Incongruence (ICD-11) / Österreichische Behandlungsempfehlungen / Arbeiten im Gender-Team / Begleitung bzw. Behandlung von Transgender*Personen / Personenstand- und Vornamensänderung / Möglichkeiten und Grenzen medizinischer Behandlungen / Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherungen / Begleitung von Angehörigen ...</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>Elisabeth Cinatl</b> (Wien)</p> <p><b>Wolfgang Wilhelm</b> (Wien)</p> <p><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	14	2	0	2	19.04. – 21.04.2024
<p style="text-align: center;"><b>Modul 5:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexuelles Profil II</u></b> (18 Einheiten)</p> <p>Neosexualitäten / sexuelle Vorlieben / männliche und weibliche Paraphilien bzw. Perversionen / sexuelle Süchte / Internetsexsucht / subkulturelle sexuelle Kontexte / sexuelle Räume und Communities / „virtuelle“ Sexualitäten / Pornographien ...</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>Sandra Gathmann</b> (Berlin)</p> <p><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	07.06. – 09.06.2024

<p><b>Modul 6:</b></p> <p><b><u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie III</u></b></p> <p>Aktuelle Strömungen/Ansätze in der Sexualtherapie (09 Einheiten)</p> <p>Embodimentorientierte Sexualtherapie Verhaltenstherapeutische Ansätze in der Sexualtherapie (09 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>N.N.</b></p> <p><b>N.N.</b></p>	12	2	0	4	13.09. – 15.09.2024
<p><b>Modul 7:</b></p> <p><b><u>Selbsterfahrung</u></b> (18 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>Brigitte Moshammer-Peter Clemens Hammer</b> (Wien)</p>	0	0	18	0	29.11. – 01.12.2024
<p><b>Modul 8:</b></p> <p><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u></b> (5 Einheiten)</p> <p><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u></b> (6 Einheiten)</p> <p><b><u>Sexualstraftaten – Opfer/Täter-Behandlung</u></b> (7 Einheiten)</p> <p>Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Johanna Zimmerl</b> (Wien)</p> <p><b>Claudia Tiapal</b> (Wien)</p> <p><b>Jonni Brem</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	17.01. – 19.01.2025
<p><b>Modul 9:</b></p> <p><b><u>Sexualität in einer multikulturellen Gesellschaft</u></b> (9 Einheiten)</p> <p>Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechternormen / Binationale Partner*innenschaften ...</p> <p><b><u>Familienplanung &amp; Schwangerschaft</u></b> (9 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Magdalena Ségur-Cabanac</b> (Wien)</p> <p><b>Brigitte Moshammer-Peter</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	28.03. – 30.03.2025

Familienplanung / Kinderwunsch / Sexualitäten während der Schwangerschaft und nach der Geburt / ungewollte Schwangerschaft / Schwangerschaftsabbrüche ...						
<p style="text-align: center;"><b>Modul 10:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Gender-Dysphorie / Transidentitäten</u></b> Möglichkeiten und Grenzen der medizinischen Behandlungen (3 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Behandlung/Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern und Jugendlichen sowie deren Bezugspersonen</u></b> Empfehlungen für den Behandlungsprozess bei Geschlechtsdysphorie von Kindern und Jugendlichen (BMG, 2017) / Begleitung im Coming-Out-Prozess / Gruppenpsychotherapie / Personenstand- und Vornamensänderung / pubertätsunterdrückende Behandlung / gegengeschlechtliche Hormontherapie / Mastektomie sowie Modellierung einer männlichen Brust ... (8 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Intergeschlechtlichkeiten</u></b> (3 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexualität im Alter</u></b> <b><u>Sexualitäten in institutionellen Kontexten</u></b> (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Ulrike Kaufmann</b> (Wien)</p> <p><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p> <p><b>Verein VIMÖ</b> (angefragt)</p> <p><b>Gerald Gatterer</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	23.05. – 25.05.2025
<p style="text-align: center;"><b>Modul 11:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexarbeit</u></b> (5 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexualassistenz</u></b> (4 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>ChemSex / Sexuelles Risikoverhalten</u></b> (4 Einheiten)</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Offene Themen und Fragen</u></b> <b><u>Reflexion und Abschluss</u></b></p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Eva van Rahden</b> (Wien)</p> <p><b>Eva van Rahden</b> (Wien)</p> <p><b>Birgit Leichsenring</b> <b>Tom Baumgartner</b> (Wien, angefragt)</p> <p><b>Johannes Wahala</b> (Wien)</p>	12	2	0	4	12.09. – 14.09.2025

(5 Einheiten)



### Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Therapiesgespräche (Einzel- oder Paar)
- **40 supervidierte und dokumentierte sexualtherapeutische Behandlungssitzungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)
- **10 Einheiten Supervision** (Schlüssel Einzel-/Gruppensupervision 1:4)

<b>18 Einheiten</b> (1 Einheit = 45 Minuten)	
<b>Freitag</b> (5 E)	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b> (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause <b>17.45 – 19.15 Uhr</b> (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
<b>Samstag</b> (9 E)	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause <b>14.15 – 15.45 Uhr</b> (2 E) 15.45 – 16.15 Uhr Pause <b>16.15 – 17.45 Uhr</b> (2 E) 17.45 – 18.00 Uhr Pause <b>18.00 – 18.45 Uhr</b> (1 E)
<b>Sonntag</b> (4 E)	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr <b>Abschluss</b>