Fort- und Weiterbildungscurriculum

S E X U A L T H E R A P I E

Lehrgang 2024

ÖGS Österreichische Gesellschaft für Sexualwissenschaften Austrian Society for Sexologies

SEXUAL AKADEMIE

- **Dauer**: 4 Semester, 11 Module (Wochenende): 10 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang Curriculum**: 198 Einheiten (davon: 124 Einheiten Theorie/Praxis + 20 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 16 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 28 Einheiten Gruppen-Supervision)
- **Zusätzlich** 10 Einheiten Supervision in Selbstorganisation (Supervisor*innenliste) ab dem 3. Semester
- Lehrgangsleitung: Mag. Johannes Wahala, Psychotherapeut / Sexualtherapeut
- **Kosten** Curriculum: Euro 5.000.- (inkl. 10% USt)

Inhalte	Referent*innen	Theorie/Praxis	Th.z. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termine
Modul 1: **<u>Einführung in den Lehrgang</u>** (02 Einheiten) **<u>Grundlagen der Sexualtherapie</u>** (16 Einheiten) Überblick über verschiedene sexualtherapeutische Ansätze & Schulen / Bedeutung von Sexualtherapie im gesellschaftlichen Kontext / Themen und Problemstellungen in der Sexualtherapie / Methodik und Methodenvielfalt / Diagnostik sexueller Störungen / Abgrenzung Sexualberatung und Sexualtherapie (PLISSIT-Modell) / sexualtherapeutisches Erstgespräch / Sexualanamnese / Sexualexploration / Indikationsstellungen / Settings / (kulturelle) Kontexte / Überweisung…	Freitag – Sonntag **Sandra Gathmann** (Berlin) **Johannes Wahala** (Wien)	14	2	2	0	08.12. – 10.12.2023
Modul 2: **<u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie I</u>** (18 Einheiten) Sexualtherapie nach dem Hamburger Modell im Einzel- und Paarsetting / Behandlung von sexuellen Funktionsstörungen / Sensate Focus / Körpertherapeutische Ansätze…	Freitag – Sonntag **Annette Rethemeier** (Hamburg)	12	2	2	2	19.01. – 21.01.2024

Modul 3: **<u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie II</u>** (18 Einheiten) Systemische Sexualtherapie / sexuelles Profil / sexual contracting / Paardynamik und sexuelles Begehren / Differenzierungskonzept / sexuelle Lust und Unlust…	Freitag - Sonntag **Sandra Gathmann** (Berlin) **Johannes Wahala** (Wien)	12	2	2	2	01.03. – 03.03.2024
Modul 4: **<u>Sexuelles Profil I</u>** **Sexuelle Orientierungen** (09 Einheiten) Vielfalt sexueller Orientierungen / Homosexualitätsforschung / sozialer und kultureller Wandel / Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Asexualitäten / Homophobie / Heteronormativität / Partnerschaftsformen / Regenbogenfamilien / MSM / FSM … **Transidentitäten / Gender-Dysphorie** **Vielfalt von Geschlechtsvariationen** (09 Einheiten) Begriffsdefinitionen / Geschichte der Transsexualität bzw. Geschlechtsidentitätsstörung / Standards of Care der WPATH / Gender-Dysphorie (DSM-5) / Gender-Incongruence (ICD-11) / Österreichische Behandlungsempfehlungen / Arbeiten im Gender-Team / Begleitung bzw. Behandlung von Transgender*Personen / Personenstand- und Vornamensänderung / Möglichkeiten und Grenzen medizinischer Behandlungen / Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherungen / Begleitung von Angehörigen …	Freitag - Sonntag **Elisabeth Cinatl** (Wien) **Wolfgang Wilhelm** (Wien) **Johannes Wahala** (Wien)	14	2	0	2	19.04. – 21.04.2024
Modul 5: **<u>Sexuelles Profil II</u>** (18 Einheiten) Neosexualitäten / sexuelle Vorlieben / männliche und weibliche Paraphilien bzw. Perversionen / sexuelle Süchte / Internetsexsucht / subkulturelle sexuelle Kontexte / sexuelle Räume und Communities / „virtuelle“ Sexualitäten / Pornographien …	Freitag - Sonntag **Sandra Gathmann** (Berlin) **Johannes Wahala** (Wien)	12	2	0	4	07.06. – 09.06.2024

Modul 6: **<u>Interventionsmöglichkeiten in der Sexualtherapie III</u>** Aktuelle Strömungen/Ansätze in der Sexualtherapie (09 Einheiten) Embodimentorientierte Sexualtherapie Verhaltenstherapeutische Ansätze in der Sexualtherapie (09 Einheiten)	Freitag - Sonntag **N.N.** **N.N.**	12	2	0	4	13.09. – 15.09.2024
Modul 7: **<u>Selbsterfahrung</u>** (18 Einheiten)	Freitag - Sonntag **Brigitte Moshammer-Peter** **Clemens Hammer** (Wien)	0	0	18	0	29.11. – 01.12.2024
Modul 8: **<u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u>** (5 Einheiten) **<u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u>** (6 Einheiten) **<u>Sexualstraftaten – Opfer/Täter-Behandlung</u>** (7 Einheiten) Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen	Freitag – Sonntag **Johanna Zimmerl** (Wien) **Claudia Tiapal** (Wien) **Jonni Brem** (Wien)	12	2	0	4	17.01. – 19.01.2025
Modul 9: **<u>Sexualität in einer multikulturellen Gesellschaft</u>** (9 Einheiten) Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechternormen / Binationale Partner*innenschaften … **<u>Familienplanung & Schwangerschaft</u>** (9 Einheiten)	Freitag – Sonntag **Magdalena Ségur-Cabanac** (Wien) **Brigitte Moshammer-Peter** (Wien)	12	2	0	4	28.03. – 30.03.2025

Familienplanung / Kinderwunsch / Sexualitäten während der Schwangerschaft und nach der Geburt / ungewollte Schwangerschaft / Schwangerschaftsabbrüche …						
Modul 10: **<u>Gender-Dysphorie / Transidentitäten</u>** Möglichkeiten und Grenzen der medizinischen Behandlungen (3 Einheiten) **<u>Behandlung/Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern und Jugendlichen sowie deren Bezugspersonen</u>** Empfehlungen für den Behandlungsprozess bei Geschlechtsdysphorie von Kindern und Jugendlichen (BMG, 2017) / Begleitung im Coming-Out-Prozess / Gruppenpsychotherapie / Personenstand- und Vornamensänderung / pubertätsunterdrückende Behandlung / gegengeschlechtliche Hormontherapie / Mastektomie sowie Modellierung einer männlichen Brust … (8 Einheiten) **<u>Intergeschlechtlichkeiten</u>** (3 Einheiten) **<u>Sexualität im Alter</u>** **<u>Sexualitäten in institutionellen Kontexten</u>** (4 Einheiten)	Freitag – Sonntag **Ulrike Kaufmann** (Wien) **Johannes Wahala** (Wien) **Verein VIMÖ** (angefragt) **Gerald Gatterer** (Wien)	12	2	0	4	23.05. – 25.05.2025
Modul 11: **<u>Sexarbeit</u>** (5 Einheiten) **<u>Sexualassistenz</u>** (4 Einheiten) **<u>ChemSex / Sexuelles Risikoverhalten</u>** (4 Einheiten) **<u>Offene Themen und Fragen</u>** **<u>Reflexion und Abschluss</u>** (5 Einheiten)	Freitag – Sonntag **Eva van Rahden** (Wien) **Birgit Leichsenring** **Tom Baumgartner** (Wien, angefragt) **Johannes Wahala** (Wien)	12	2	0	4	12.09. – 14.09.2025

Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Therapiegespräche (Einzel- oder Paar)
- **40 supervidierte und dokumentierte sexualtherapeutische Behandlungssitzungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)
- **10 Einheiten Supervision** (Schlüssel Einzel-/Gruppensupervision 1:4)

18 Einheiten (1 Einheit = 45 Minuten)	
Freitag (5 E)	**16.00 – 17.30 Uhr** (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause **17.45 – 19.15 Uhr** (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
Samstag (9 E)	**09.30 – 11.00 Uhr** (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause **11.15 – 12.45 Uhr** (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause **14.15 – 15.45 Uhr** (2 E) 15.45 – 16.15 Uhr Pause **16.15 – 17.45 Uhr** (2 E) 17.45 – 18.00 Uhr Pause **18.00 – 18.45 Uhr** (1 E)
Sonntag (4 E)	**09.30 – 11.00 Uhr** (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause **11.15 – 12.45 Uhr** (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr **Abschluss**