

Ausbildungscurriculum
SEXUALPÄDAGOGIK
 Lehrgang 2023

- **Dauer:** 2 Semester, **Umfang Curriculum:** 6 Module á 18 Einheiten = 108 Einheiten, **Gesamtumfang:** 108 Einheiten (davon 96E Theorie/Praxis + 12E themenzentrierte Selbsterfahrung) plus 64 Einheiten Sexuologische Basiskompetenzen = 172 Einheiten á 45 Minuten
- Zusätzlich **Praktikum** (15 Einheiten), **2 Exkursionen** (je 2 Einheiten) **in Selbstorganisation**, sowie eine **Abschlussarbeit**
- Zusätzlich **fachliche Reflexion** mit Expert*innen (Mentoring, Mentor*innenliste) über 6 Einheiten **in Selbstorganisation**
- **Lehrgangsleitung:** Mag.^a Stefanie Rappersberger, Mag. Stephan Hloch
- **Kosten** Curriculum: EUR 2.300,- (inkl. 10% USt) / Studierende: EUR 2.000,- (inkl. 10% USt)

| Titel | Referent*innen | Theorie / Praxis | Th.z. SE | Termin |
|--|---|------------------|----------|--------------------------------|
| Modul 1 | | | | |
| <u>Einführung in die Sexuelle Bildung / Gender, Identitäten und Orientierungen</u> | | | | |
| Freitag, 16:00 – 20:15 Uhr (5E) <ul style="list-style-type: none"> - Kennenlernen der Gruppe - Organisatorisches: Vorstellen von Lehrgangsverlauf, Praktikum, Abschlussanforderungen etc. - Ankommen im Thema: Handlungsfelder der sexuellen Bildung - Abendgestaltung: gemütliche Exkursion zum informellen Kennenlernen (freiwillig) | | 16 | 2 | 08.09. – 10.09.2023 |
| Samstag, 9:30 – 18:45 Uhr (9E) <ul style="list-style-type: none"> - Selbstreflexion und Gruppenaustausch - Vielfältige Sexualpädagogik: Gender, Orientierungen und Identitäten in der Sexuellen Bildung - Geschlechtshomogenes Arbeiten vs. Hinterfragen und Auflösen von Geschlechtsbinarität - Spezifika der Arbeit mit Frauen und Mädchen in Theorie und Praxis, Empowerment - Themenschwerpunkt: Vulva, Vagina und Klitoris - Anatomie und gesellschaftspolitische Relevanz von Wissen über und (Un)sichtbarkeit von Intimorganen. - Spezifika der Männer- und Burschenarbeit in Theorie und Praxis | Stefanie Rappersberger Stephan Hloch Lehrgangsleitung | | | |
| Sonntag, 9:30 – 13:00 Uhr (4E) <ul style="list-style-type: none"> - zentrale Aspekte qualitativollen sexualpädagogischen Handelns - professionelle Haltung in der Sexuellen Bildung | | | | |
| | | | | |

| | | | | |
|---|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---|
| <p style="text-align: center;">Modul 2:</p> <p style="text-align: center;"><u>Sexualpädagogische Projekte in Theorie und Praxis (inklusive Methodentraining)</u></p> <p>Freitag, 16:00 – 20:15 Uhr (5E)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vorstellung möglicher sexualpädagogischer Settings (Zielgruppen, Medien etc.) - Erarbeiten eigener sexualpädagogischer Projekte - Workshopaufbau, Einstiegsmethoden, typischer Ablauf, Gruppendynamik (Jugendliche & Erwachsene) <p>Samstag, 9:30 – 18:45 Uhr (9E)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Praxistag - Kennenlernen verschiedener sexualpädagogischer Methoden und Materialien für unterschiedliche Altersstufen - Ausprobieren, reflektieren und Methoden aus der Metaebene kritisch betrachten - Umgang mit herausfordernden Situationen und Dynamiken <p>Sonntag, 9:30 – 13:00 Uhr (4E)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arbeit mit anonymen Fragen (Black Box) - eine zentrale Methode der Sexualpädagogik (Schwerpunkt Jugendliche) | <p style="text-align: center;">Freitag – Sonntag</p> <p style="text-align: center;">Stefanie Rappersberger Stephan Hloch</p> <p style="text-align: center;">Marcel Franke Ines Pazdera</p> <p style="text-align: center;">Stefanie Rappersberger Stephan Hloch</p> | <p style="text-align: center;">16</p> | <p style="text-align: center;">2</p> | <p style="text-align: center;">20.10. – 22.10.2023</p> |
| <p style="text-align: center;">Modul 3:</p> <p style="text-align: center;"><u>Handlungsfelder der sexuellen Bildung I: Elementarpädagogik, Volksschule und Konzeptarbeit</u></p> <p>Freitag, 16:00 – 20:15 Uhr (5E)</p> <p><u>Sexualpädagogik in der Elementarpädagogik</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Körperlichkeit im institutionellen Rahmen: Körperkontakt zwischen Pädagog*innen und Kindern, Nähe/Distanz, Grenzen, Umgang mit Nacktheit - Raumgestaltung im Kindergarten – Rückzugsorte, WC und Waschräume, Freiheit versus Aufsichtspflicht - Geschlechterrollen und -stereotypen im Kindergartenalltag und Möglichkeiten zum Erproben von Variationen - Elternarbeit im Kindergarten - Bilderbücher und Fallbeispiele aus der Praxis <p>Samstag, 9:30 – 12:45 Uhr (4E)</p> <p><u>Sexualpädagogik im Volksschulalter</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - sexuelle Entwicklung im Alter von 6 bis 10 Jahren - häufige Themen und Fragen und entwicklungsentsprechende Antworten - Umgang mit Lehrpersonen im Workshop-Setting - Methodische Zugänge und Materialien | <p style="text-align: center;">Freitag - Sonntag</p> <p style="text-align: center;">Brigitte Moshammer- Peter</p> <p style="text-align: center;">Elif Gül Christoph Humnig</p> | <p style="text-align: center;">16</p> | <p style="text-align: center;">2</p> | <p style="text-align: center;">24.11. – 26.11.2023</p> |

| | | | | |
|--|---|-----------|----------|---------------------------------------|
| <p>Samstag, 14:15 – 18:45 Uhr (5E) <u>Elternarbeit in Volksschulen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Aufbau, Themen und Gestaltung von Elternabenden - Umgang mit schwierigen Fragen - Umgang mit Kritik und Angriffen - Politische Aspekte Sexueller Bildung <p>Sonntag, 9:30 – 13:00 Uhr (4E) <u>Sexualpädagogische Konzepte und Schutzkonzepte für Institutionen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - zentrale Punkte sexualpädagogischer Konzepte für Einrichtungen/Institutionen - Gestaltungsmöglichkeiten in spezifischen Arbeitsfeldern - Typische Themen und Herausforderungen - Sexuell grenzverletzendes Verhalten erkennen und darauf reagieren - Rolle der sexuellen Bildung im Prozess der Konzepterstellung - Prävention und Schutzkonzepte | <p>Barbara Rothmüller</p> <p>Stephan Hloch</p> | | | |
| <p style="text-align: center;">Modul 4: <u>Sexualisierte Gewalt und Handlungsfelder der sexuellen Bildung II</u></p> <p>Freitag, 16:00 - 20:15 Uhr (5E) <u>Sexualisierte Gewalt I</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Dynamik, Prävention und Umgang mit sexueller Gewalt - Was ist sexualisierte Gewalt? - Ursachen und Bedingungen: Was begünstigt SG?, Warum wird jemand zum Täter/zur Täterin?, Risikofaktoren bei Kindern und Jugendlichen - Thema Grenzen: eigene/fremde Grenzen wahrnehmen, Umgang mit persönlicher Betroffenheit, Strukturelle Gewalt wahrnehmen, Rechtliche Aspekte, Auswirkungen sexueller Gewalt <p>Samstag, 09:30 - 12:45 Uhr (4E) <u>Sexualisierte Gewalt II</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Möglichkeiten und Grenzen in sexualpädagogischen Settings - Intervention/Handlungsempfehlungen: Was kann ich tun? Wer hilft weiter? - Resilienzfaktoren, Interventionsmodelle, ... - Prävention: Handlungsmöglichkeiten erkennen, Sexualpädagogik als Präventionsstrategie erschließen, ... <p>Samstag, 14:15 - 18:45 Uhr (5E) <u>Sexuelle Bildung im transkulturellen Kontext</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Sexualität und Geschlechterverhältnisse im Kontext von Kultur, Religion, Flucht und Migration - Rassismuskritisches und machtreflexives Hinterfragen stereotyper Vorannahmen | <p>Freitag – Sonntag</p> <p>Christoph Humnig</p> <p>Christoph Humnig</p> <p>Stefanie Rappersberger Clemens Hammer</p> | <p>16</p> | <p>2</p> | <p>16.02. – 18.02.2024</p> |

| | | | | |
|---|---|-----------|----------|-----------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> - spezifische Herausforderungen in der Arbeit mit Menschen mit Flucht- bzw. Migrationserfahrung - Konkrete Workshop-Beispiele und Erfahrungen aus der Arbeit mit geflüchteten Menschen - Spezifika der sexuellen Bildung mit Migrant*innen zweiter Generation <p>Sonntag, 9:30 – 13:00 Uhr (4E) Sexualität und Behinderung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sexualpädagogik bei Menschen mit Behinderung(en) in Langzeitbetreuung, - Sensibilisierung der Multiplikator*innen, (gesellschafts-)politische Arbeit - Spannungsverhältnis Fremd- und Selbstbestimmung - Methoden, Materialien und praktische Herausforderungen | <p>Anna Wolfesberger</p> | | | |
| Modul 5 | | | | |
| <u>Digitale Medien, Pornografie und virtuelle Welten</u> | | | | |
| <p>Freitag, 16:00 – 20:15 Uhr (5E) Beziehungsformen und -themen in der sexuelle Bildung für Erwachsene</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kennenlernen und Verlieben - romantisches Liebesideal und Verhandlungsmoral - Begehren und Bindung - Monogame Paarbeziehungen und Treue - Affären, offene Beziehungen und Polyamorie - Trennungen und Liebeskummer <p>Samstag, 09:30 – Sa, 12:45 Uhr (4E) Schwerpunkt Pornografie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Persönliche Einstellungen zu Pornographie - Definition(en) von Pornographie, Mediengeschichte, Medienkritik - Porn Studies – aktuelle Forschung / Trends am Porno-Markt - Lust-Wissen – Pubertät, Körperbilder, Medien - Inszenierte vs. gelebte Sexualität / Porno-Normativitäten - Mögliche Wirkungspotentiale von Pornographie - Umgang von Jugendlichen mit Pornografie - Sexualpädagogische Zugänge, Pornografie in Schule und Jugendarbeit <p>Samstag, 14:15 – Sa, 18:45 Uhr (5E) Schwerpunkt Digitale Medien</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nutzung digitaler Medien durch Jugendliche zur Informationsgewinnung im Bereich Sexualität - Rechtliche Aspekte, insbesondere §207a Pornografische Darstellung Minderjähriger - Sexting - Definition, Abgrenzung, zeitgemäße Prävention - Sexuelle Gewalt online: Cyber-Grooming, Sextortion, sexuelle Belästigung | <p>Freitag - Sonntag</p> <p>Clemens Hammer</p> <p>Elke Prochazka</p> <p>Elke Prochazka</p> | <p>16</p> | <p>2</p> | <p>15.03. – 17.03.2024</p> |

| | | | | |
|---|--|-----------|----------|---|
| <p>Sonntag, 9:30 – 13:00 Uhr (4E) Die Kommerzialisierung und Digitalisierung der Intimität</p> <ul style="list-style-type: none"> - Auswirkungen von Dating-Plattformen auf Sexualität und Beziehung, - Transaktionstheorien - Digitalisierung der Sexualität - Sexualität in Bildschirmspielen - Beziehung und Sexualität im virtuellen Raum und mit künstlicher Intelligenz | <p>Lukas Wagner</p> | | | |
| <p style="text-align: center;">Modul 6: <u>Sexualpädagogik in Theorie und Praxis – Themenschwerpunkt</u> <u>Reflexion und Abschluss</u></p> <p>Freitag, 16:00 – 20:15 Uhr (5E)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Voraussetzungen für Konsensfähigkeit - Stress und Traumareaktionen - Konsens: Wheel of Consent - Achtsamkeit und traumasensibles Arbeiten in der Praxis <p>Samstag, 9:30 – 12:45 (4E)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beziehungen im Alter - Positive sexuelle Beziehungen im Alter - Enttabuisierung von Sexualität im Alter - Umgang mit Sexualität in Pflegeheimen - Probleme und Problemlösungen <p>Samstag, 14:15 – Sa, 18:45 Uhr (5E) Sexualpädagogische Projekte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Präsentation und Diskussion der durchgeführten sexualpädagogischen Abschluss-Projekte - Reflexion in der Großgruppe <p>Sonntag, 9:30 – 13:00 Uhr (4E)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erarbeiten möglicher Schritte zur Integration der erworbenen sexualpädagogischen Kompetenz in die eigene berufliche Praxis - genüssliche Überreichung der Zertifikate - Abschluss | <p>Freitag - Sonntag</p> <p>Sara Ablinger</p> <p>Gerald Gatterer</p> <p>Stefanie Rappersberger Stephan Hloch</p> <p>Stefanie Rappersberger Stephan Hloch</p> | <p>16</p> | <p>2</p> | <p>21.06. – 23.06.2024</p> |

Stand: 11.01.2024

Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss/kann dieses gegen eine Gebühr von Euro 200,- beim Folgelehrgang nachgeholt werden. Bei Verhinderung durch Erkrankung udgl. ist eine Umbuchung kostenfrei. Eine Krankmeldung oder ähnliches ist dem ÖGS Büro zu übermitteln)
- **Praktikum** in Selbstorganisation (15 Einheiten) sowie **Zwei Exkursionen** (je 2 Einheiten) in Selbstorganisation sowie eine **Abschlussarbeit**
- **Mentoring/Coaching** über 6 Einheiten (Mentor*innenliste) nach dem Praktikum in Selbstorganisation

| 18 Einheiten (1 Einheit = 45 Minuten) | |
|---|--|
| Freitag (5 E) | 16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause 17.45 – 19.15 Uhr (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E) |
| Samstag (9 E) | 09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause 14.15 – 15.45 Uhr (2 E) 15.45 – 16.00 Uhr Pause 16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 18.00 Uhr Pause 18.00 – 18.45 Uhr (1 E) |
| Sonntag (4 E) | 09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr Abschluss |