

- **Dauer:** 3 Semester, **Umfang:** 8 Module (Wochenenden): 7 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang:** 144 Einheiten (davon: 86 Theorie/Praxis + 16 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 18 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 20 Einheiten Gruppen-Supervision), **zusätzlich** 8 Einheiten Einzel-Supervision in Selbstorganisation
- Lehrgangsleitung: **Brigitte Moshhammer-Peter** (Psychotherapeutin/Sexualtherapeutin) und Mag. **Wolfgang Wilhelm**, MAS MSc (Psychotherapeut, Sexualtherapeut, Sexualberater)
- **Kosten** Curriculum: EUR 3.300.- (inkl. 10% USt)

| Titel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Referent*innen                                                                             | Theorie/<br>Praxis | Themen<br>zentr. SE | Gruppen<br>SE | Gruppen<br>SV | Termin              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------|
| <b>Modul 1</b><br><u>Einführung in den Lehrgang</u><br>(2 Einheiten)<br><br><u>Konzepte, Methoden und Grenzen der Sexualberatung</u><br>(16 Einheiten)<br>Was ist Sexualberatung? / Methoden der Sexualberatung / Sexualität in der Beratung / Unterscheidung von Sexualberatung und -therapie & gelungenes Setting / Erstkontakt & Erstgespräch / Diagnostik / Anamnese / Exploration / Indikation / ... | Freitag – Sonntag<br><br>Brigitte Moshhammer-Peter<br>Wolfgang Wilhelm<br>Lehrgangsleitung | 16                 | 2                   | -             | -             | 14.03. – 16.03.2025 |
| <b>Modul 2</b><br><u>Sexueller &amp; sozialer Wandel von Beziehungen</u><br>(14 Einheiten)<br>Lüste, Lasten, Liebeschancen / Geschlechtsspezifische Sexualitäten / Sexuelle Funktions- & Luststörungen / Paardynamik / unterschiedliche sexuelle Bedürfnisse / Paarberatung...<br><br><u>Paarberatung - Übungseinheiten</u><br>(4 Einheiten)                                                              | Freitag – Sonntag<br><br>Sandra Gathmann<br>Johannes Wahala                                | 14                 | 4                   | -             | -             | 09.05. – 11.05.2025 |
| <b>Modul 3</b><br><br><u>Trennung, Liebeskummer, Affären, offene Beziehungen, Polyamorie, neue und alternative Beziehungsformen</u><br>(5 Einheiten)                                                                                                                                                                                                                                                      | Freitag – Sonntag<br><br>Brigitte Moshhammer-Peter                                         | 12                 | 2                   | -             | 4             | 27.06. – 29.06.2025 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                         |    |   |   |   |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|---|--------------------------------|
| <p align="center"><b><u>Familienplanung &amp; Schwangerschaft</u></b><br/>(9 Einheiten)</p> <p>Familienplanung und Verhütung / Sex während der Schwangerschaft und nach der Geburt / Kinderwunsch / Schwangerschaftsabbrüche ...</p> <p align="center"><b><u>Regenbogen- &amp; Patchworkfamilien, Pflegekinder, Adoption</u></b><br/>(4 Einheiten)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p align="center"><b>Brigitte Moshhammer-Peter</b></p> <p align="center"><b>Elisabeth Cinatl<br/>Wolfgang Wilhelm</b></p>                                                                                                               |    |   |   |   |                                |
| <p align="center"><b>Modul 4</b></p> <p align="center"><b><u>Sexuelle Orientierungen</u></b><br/>(5 Einheiten)</p> <p>Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Sexualität FSF bzw. MSM / Homophobie / Heteronormativität / Begleitung von Angehörigen ...</p> <p align="center"><b><u>Vielfalt von Geschlechtsvariationen</u></b><br/><b><u>Beratung von Trans*- und nichtbinären Personen und ihren Angehörigen</u></b><br/>(9 Einheiten)</p> <p>Vielfalt von Geschlechtsvariationen / Trans*Geschlechtlichkeiten / Begleitung im Coming-Out Prozess bzw. Real-Life-Experience / lebensspezifische Themen / Transnegativität / Heteronormativität &amp; geschlechtliche Dichotomie / Begleitung von Angehörigen / Behandlungsrichtlinien bei Geschlechtsdysphorie bzw. -inkongruenz</p> <p align="center"><b><u>Sexualität in einer transkulturellen Gesellschaft</u></b><br/>(4 Einheiten)</p> <p>Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechternormen / Binationale Partner*innenschaften ...</p> | <p align="center">Freitag – Sonntag</p> <p align="center"><b>Elisabeth Cinatl<br/>Wolfgang Wilhelm</b></p> <p align="center"><b>Johannes Wahala</b></p> <p align="center"><b>Stanislava Schraufek<br/>Merdinger<br/>(angefragt)</b></p> | 12 | 2 | - | 4 | <b>05.09. –<br/>07.09.2025</b> |
| <p align="center"><b>Modul 5</b></p> <p align="center"><b><u>Neosexualitäten – kultureller Wandel von Liebe &amp; Perversion</u></b><br/>(18 Einheiten)</p> <p>Sexualpräferenzen / Perversionen / Paraphilien / Sexualität &amp; (neue) Medien / Entwicklung von Sexsüchten / Internet(sex)sucht ...</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p align="center">Freitag - Sonntag</p> <p align="center"><b>Sandra Gathmann</b></p> <p align="center"><b>Johannes Wahala</b></p>                                                                                                       | 12 | 2 | - | 4 | <b>21.11. –<br/>23.11.2025</b> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                      |    |   |    |   |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|---|------------------------|
| <b>Modul 6</b><br><br><u>Selbsterfahrung</u><br>(18 Einheiten)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Freitag - Sonntag<br><br>Sandra Gathmann                                                                                                                             | -  | - | 18 | - | 09.01. –<br>11.01.2026 |
| <b>Modul 7</b><br><br><u>Sexualität von Kindern und Jugendlichen</u><br>(5 Einheiten)<br><br><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u><br>(4 Einheiten)<br><br><u>Sexualstraftaten – Opfer/Täter-Behandlung</u><br>(5 Einheiten)<br>Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftäter*innen / Beratung und<br>Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen<br><br><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u><br>(4 Einheiten)<br>inkl. Arbeit mit Täterinnen und Femiziden | Freitag – Sonntag<br><br>Brigitte Moshhammer-<br>Peter<br><br>Johanna Zimmerl<br><br>Jonni Brem<br><br>Claudia Tiapal                                                | 12 | 2 | -  | 4 | 13.03. –<br>15.03.2026 |
| <b>Modul 8</b><br><br><u>Sex im Alter</u><br>(5 Einheiten)<br><br><u>Sexualisierter Substanzkonsum und ChemSex</u><br>(4 Einheiten)<br><br><u>Sexualitäten und Behinderungen / Beeinträchtigungen</u><br>(5 Einheiten)<br>Körperliche und/oder geistige Beeinträchtigungen / Zivilisations-<br>krankheiten in Partner*innenschaften / Sexualassistenz ...<br><br><u>Reflexion und Abschluss</u><br>(4 Einheiten)                                                                                                                   | Freitag - Sonntag<br><br>Gerald Gatterer<br><br>Birgit Leichsenring<br>(angefragt)<br><br>Dorothea Brozek<br><br>Brigitte Moshhammer-<br>Peter /<br>Wolfgang Wilhelm | 12 | 2 | -  | 4 | 29.05. –<br>31.05.2026 |

### Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden.)
- **08 Einheiten** Supervision in Selbstorganisation (Schlüssel Einzel-/Gruppensupervision 1:4)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Beratungsgespräche (Einzel- oder Paargespräche) – entweder als Einzel- oder als Gruppensupervision
- **20 supervidierte und dokumentierte Sexualberatungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)

| <b><u>18 Einheiten</u></b><br>(1 Einheit = 45 Minuten) |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Freitag</b><br>(5 E)                                | <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> (2 E)<br>17.30 – 17.45 Uhr Pause<br><b>17.45 – 19.15 Uhr</b> (2 E)<br>19.15 – 19.30 Uhr Pause<br>19.30 – 20.15 Uhr (1 E)                                                                                                                                  |
| <b>Samstag</b><br>(9 E)                                | <b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E)<br>11.00 – 11.15 Uhr Pause<br><b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E)<br>12.45 – 14.15 Uhr Pause<br><b>14.15 – 15.45 Uhr</b> (2 E)<br>15.45 – 16.00 Uhr Pause<br><b>16.00 – 17.30 Uhr</b> (2 E)<br>17.30 – 18.00 Uhr Pause<br><b>18.00 – 18.45 Uhr</b> (1 E) |
| <b>Sonntag</b><br>(4 E)                                | <b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E)<br>11.00 – 11.15 Uhr Pause<br><b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E)<br>12.45 – 13.00 Uhr Abschluss                                                                                                                                                         |