

Fort- und Weiterbildungscurriculum
SEXUALBERATUNG
 Lehrgang 2024

- **Dauer:** 3 Semester, **Umfang:** 8 Module (Wochenenden): 7 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang:** 144 Einheiten (davon: 86 Theorie/Praxis + 16 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 18 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 20 Einheiten Gruppen-Supervision), **zusätzlich** 8 Einheiten Einzel-Supervision in Selbstorganisation
- Lehrgangsleitung: **Dr. Clemens Hammer** (Psychotherapeut/Sexualtherapeut) und **Brigitte Mooshammer-Peter** (Psychotherapeutin/Sexualtherapeutin)
- **Kosten** Curriculum: EUR 3.300.- (inkl. 10% USt)

Titel	Referent*innen	Theorie/ Praxis	Themen zentr. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termin
Modul 1: <u>Einführung in den Lehrgang</u> (2 Einheiten) <u>Konzepte, Methoden und Grenzen der Sexualberatung</u> (16 Einheiten) Was ist Sexualberatung? / Methoden der Sexualberatung / Sexualität in der Beratung / Permission & gelungenes Setting / Erstkontakt & Erstgespräch / Diagnostik / Anamnese / Exploration / Indikation / ... -	Freitag – Sonntag Clemens Hammer Brigitte Mooshammer-Peter Lehrgangsleitung	16	2	-	-	23.02. – 25.02.2024
Modul 2: <u>Lüste, Lasten, Liebeschancen</u> (14 Einheiten) Sexueller & sozialer Wandel von Beziehungen / Geschlechtsspezifische Sexualitäten / Sexuelle Funktions- & Luststörungen / Paardynamik / unterschiedliche sexuelle Bedürfnisse / Paar-beratung... <u>Sexualität im Alter</u> (4 Einheiten)	Freitag – Sonntag Sandra Gathmann Johannes Wahala Gerald Gatterer	12	2	-	4	12.04. – 14.04.2024
Modul 3: <u>Neosexualitäten - kultureller Wandel von Liebe & Perversion</u> (18 Einheiten) - Sexualpräferenzen / Perversionen / Paraphilien / Sexualität & (neue) Medien / Entwicklung von Sexsüchten / Internet(sex)sucht ...	Freitag - Sonntag Sandra Gathmann Johannes Wahala	12	2	-	4	14.06. – 16.06.2024

<p style="text-align: center;">Modul 4:</p> <p style="text-align: center;"><u>Sexualität in einer multikulturellen Gesellschaft</u> (5 Einheiten)</p> <p>Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechter-normen / Binationale Partner*innenschaften ...</p> <p style="text-align: center;"><u>Familienplanung & Schwangerschaft</u> (9 Einheiten)</p> <p>Familienplanung und Verhütung / Sex während der Schwangerschaft und nach der Geburt / Kinderwunsch / Schwangerschaftsabbrüche ...</p> <p style="text-align: center;"><u>Sexualität von Kindern und Jugendlichen</u> (4 Einheiten)</p> <p>Herausforderung der Elternteile / Umgang mit der sexuellen Entwicklung von Kindern / Gemeinsam durch die Pubertät / Sexualberatung in der Adoleszenz ...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Clemens Hammer</p> <p>Brigitte Mooshammer-Peter</p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p>27.09. – 29.09.2024</p>
<p style="text-align: center;">Modul 5:</p> <p style="text-align: center;"><u>Sexuelle Orientierungen</u> (7 Einheiten)</p> <p>Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Sexualität FSF bzw. MSM / Homophobie / Heteronormativität / Partnerschaft / Regenbogenfamilien / Begleitung von Angehörigen ...</p> <p style="text-align: center;"><u>Geschlechtliche Identitäten</u> (7 Einheiten)</p> <p>Trans*geschlechtlichkeit / Begleitung im Coming-Out Prozess bzw. Real-Life-Experience / lebensspezifische Themen / Transphobie / Heteronormativität & geschlechtliche Dichotomie / Begleitung von Angehörigen / Behandlungsrichtlinien bei Trans*geschlechtlichkeit...</p> <p style="text-align: center;"><u>Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern/Jugendlichen</u> (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Elisabeth Cinatl Wolfgang Wilhelm</p> <p>Johannes Wahala</p> <p>Johannes Wahala</p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p>22.11. – 24.11.2024</p>
<p style="text-align: center;">Modul 6:</p> <p style="text-align: center;"><u>Selbsterfahrung</u> (18 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann Johannes Wahala</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>18</p>	<p>-</p>	<p>10.01. – 12.01.2025</p>

<p style="text-align: center;">Modul 7:</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u> (5 Einheiten)</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u> (6 Einheiten)</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Männern;</u> <u>Sexualdelinquenz</u> (7 Einheiten)</p> <p>Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftätern / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Johanna Zimmer</p> <p>Claudia Tiapal</p> <p>Jonni Brem</p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p>14.03. – 16.03.2025</p>
<p style="text-align: center;">Modul 8:</p> <p><u>Sexualitäten und Behinderungen / Beeinträchtigungen</u> (5 Einheiten)</p> <p>Körperliche und/oder geistige Beeinträchtigungen / Zivilisationskrankheiten in Partner*innenschaften / Sexualassistentz ...</p> <p><u>Gender-Dysphorie / Transidentität</u> (4 Einheiten)</p> <p>Möglichkeiten und Grenzen der medizinischen Behandlungen</p> <p><u>Handlungsfelder Sexualberatung</u> (5 Einheiten)</p> <p>Themenvorschläge der Teilnehmenden des Lehrgangs</p> <p><u>Reflexion und Abschluss</u> (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Dorothea Brozek</p> <p>Ulrike Kaufmann</p> <p>Clemens Hammer Brigitte Mooshammer-Peter</p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p>16.05. 18.05.2023</p>

Stand: 28.09.2023

Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden.)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Beratungsgespräche (Einzel- oder Paargespräche) – entweder als Einzel- oder als Gruppensupervision
- **20 supervidierte und dokumentierte Sexualberatungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)

18 Einheiten (1 Einheit = 45 Minuten)	
Freitag (5 E)	16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause 17.45 – 19.15 Uhr (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
Samstag (9 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause 14.15 – 15.45 Uhr (2 E) 15.45 – 16.00 Uhr Pause 16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 18.00 Uhr Pause 18.00 – 18.45 Uhr (1 E)
Sonntag (4 E)	09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr Abschluss