

Fort- und Weiterbildungscurriculum  
**SEXUALBERATUNG**  
 Lehrgang 2024

- **Dauer:** 3 Semester, **Umfang:** 8 Module (Wochenenden): 7 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang:** 144 Einheiten (davon: 86 Theorie/Praxis + 16 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 18 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 20 Einheiten Gruppen-Supervision), **zusätzlich** 8 Einheiten Einzel-Supervision in Selbstorganisation
- Lehrgangsführung: **Dr. Clemens Hammer** (Psychotherapeut/Sexualtherapeut) und **Brigitte Moshammer-Peter** (Psychotherapeutin/Sexualtherapeutin)
- **Kosten** Curriculum: EUR 3.300.- (inkl. 10% USt)

Titel	Referent*innen	Theorie/ Praxis	Themen zentr. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termin
<b>Modul 1:</b> <u>Einführung in den Lehrgang</u> (2 Einheiten)  <u>Konzepte, Methoden und Grenzen der Sexualberatung</u> (16 Einheiten) Was ist Sexualberatung? / Methoden der Sexualberatung / Sexualität in der Beratung / Permission & gelungenes Setting / Erstkontakt & Erstgespräch / Diagnostik / Anamnese / Exploration / Indikation / ... -	Freitag – Sonntag     <b>Clemens Hammer</b> <b>Brigitte Moshammer-Peter</b> Lehrgangsführung	16	2	-	-	23.02. – 25.02.2024
<b>Modul 2:</b> <u>Lüste, Lasten, Liebeschancen</u> (14 Einheiten) Sexueller & sozialer Wandel von Beziehungen / Geschlechtsspezifische Sexualitäten / Sexuelle Funktions- & Luststörungen / Paardynamik / unterschiedliche sexuelle Bedürfnisse / Paar-beratung...  <u>Sexualität im Alter</u> (4 Einheiten)	Freitag – Sonntag     <b>Sandra Gathmann</b> <b>Johannes Wahala</b>   <b>Gerald Gatterer</b>	12	2	-	4	12.04. – 14.04.2024
<b>Modul 3:</b> <u>Neosexualitäten - kultureller Wandel von Liebe &amp; Perversion</u> (18 Einheiten) - Sexualpräferenzen / Perversionen / Paraphilien / Sexualität & (neue) Medien / Entwicklung von Sexsüchten / Internet(sex)sucht ...	Freitag - Sonntag     <b>Sandra Gathmann</b> <b>Johannes Wahala</b>	12	2	-	4	14.06. – 16.06.2024

<p style="text-align: center;"><b>Modul 4:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexualität in einer multikulturellen Gesellschaft</u></b> (5 Einheiten)</p> <p>Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechter-normen / Binationale Partner*innenschaften ...</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Familienplanung &amp; Schwangerschaft</u></b> (9 Einheiten)</p> <p>Familienplanung und Verhütung / Sex während der Schwangerschaft und nach der Geburt / Kinderwunsch / Schwangerschaftsabbrüche ...</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexualität von Kindern und Jugendlichen</u></b> (4 Einheiten)</p> <p>Herausforderung der Elternteile / Umgang mit der sexuellen Entwicklung von Kindern / Gemeinsam durch die Pubertät / Sexualberatung in der Adoleszenz ...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Clemens Hammer</b></p> <p><b>Brigitte Moshammer-Peter</b></p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p><b>27.09. – 29.09.2024</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Modul 5:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Sexuelle Orientierungen</u></b> (7 Einheiten)</p> <p>Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Sexualität FSF bzw. MSM / Homophobie / Heteronormativität / Partnerschaft / Regenbogenfamilien / Begleitung von Angehörigen ...</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Geschlechtliche Identitäten</u></b> (7 Einheiten)</p> <p>Trans*geschlechtlichkeit / Begleitung im Coming-Out Prozess bzw. Real-Life-Experience / lebensspezifische Themen / Transphobie / Heteronormativität &amp; geschlechtliche Dichotomie / Begleitung von Angehörigen / Behandlungsrichtlinien bei Trans*geschlechtlichkeit...</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern/Jugendlichen</u></b> (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>Elisabeth Cinatl</b> <b>Wolfgang Wilhelm</b></p> <p><b>Johannes Wahala</b></p> <p><b>Johannes Wahala</b></p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p><b>22.11. – 24.11.2024</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Modul 6:</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Selbsterfahrung</u></b> (18 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>Sandra Gathmann</b> <b>Johannes Wahala</b></p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>18</p>	<p>-</p>	<p><b>10.01. – 12.01.2025</b></p>

<p style="text-align: center;"><b>Modul 7:</b></p> <p><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u></b> (5 Einheiten)</p> <p><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u></b> (6 Einheiten)</p> <p><b><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Männern;</u></b> <b><u>Sexualdelinquenz</u></b> (7 Einheiten)</p> <p>Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftätern / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Johanna Zimmel</p> <p>Claudia Tiapal</p> <p>Jonni Brem</p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p>14.03. – 16.03.2025</p>
<p style="text-align: center;"><b>Modul 8:</b></p> <p><b><u>Sexualitäten und Behinderungen / Beeinträchtigungen</u></b> (5 Einheiten)</p> <p>Körperliche und/oder geistige Beeinträchtigungen / Zivilisationskrankheiten in Partner*innenschaften / Sexualassistentz ...</p> <p><b><u>Gender-Dysphorie / Transidentität</u></b> (4 Einheiten)</p> <p>Möglichkeiten und Grenzen der medizinischen Behandlungen</p> <p><b><u>Handlungsfelder Sexualberatung</u></b> (5 Einheiten)</p> <p>Themenvorschläge der Teilnehmenden des Lehrgangs</p> <p><b><u>Reflexion und Abschluss</u></b> (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p>Dorothea Brozek</p> <p>Ulrike Kaufmann</p> <p>Clemens Hammer Brigitte Moshammer- Peter</p>	<p>12</p>	<p>2</p>	<p>-</p>	<p>4</p>	<p>16.05. 18.05.2023</p>

Stand: 09.10.2023

### **Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:**

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden.)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Beratungsgespräche (Einzel- oder Paargespräche) – entweder als Einzel- oder als Gruppensupervision
- **20 supervidierte und dokumentierte Sexualberatungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)

<b>18 Einheiten</b> (1 Einheit = 45 Minuten)	
<b>Freitag</b> (5 E)	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b> (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause <b>17.45 – 19.15 Uhr</b> (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
<b>Samstag</b> (9 E)	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause <b>14.15 – 15.45 Uhr</b> (2 E) 15.45 – 16.00 Uhr Pause <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> (2 E) 17.30 – 18.00 Uhr Pause <b>18.00 – 18.45 Uhr</b> (1 E)
<b>Sonntag</b> (4 E)	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr Abschluss