

Fort- und Weiterbildungscurriculum
SEXUALBERATUNG
 Lehrgang 2021



- **Dauer:** 3 Semester, **Umfang:** 8 Module (Wochenenden): 7 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende
- **Gesamtumfang:** 144 Einheiten (davon: 86 Theorie/Praxis + 16 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 18 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 20 Einheiten Gruppen-Supervision), **zusätzlich** 8 Einheiten Einzel-Supervision in Selbstorganisation
- Lehrgangsleitung: Mag. Johannes Wahala, Psychotherapeut/Sexualtherapeut
- **Kosten** Curriculum: EUR 3.300.-

| Inhalte | Referent*innen | Theorie /Praxis | Themen-zentr. SE | Gruppen SE | Gruppen SV | Termine |
|---|---|-----------------|------------------|------------|------------|------------------------|
| <p>Modul 1: <u>Einführung in den Lehrgang</u> <u>Konzepte, Methoden und Grenzen der Sexualberatung</u> (18 Einheiten) Was ist Sexualberatung? / Methoden der Sexualberatung / Sexualität in der Beratung / Permission & gelungenes Setting / Erstkontakt & Erstgespräch / Diagnostik / Anamnese / Exploration / Indikation / ...</p> | <p>Freitag – Sonntag Johannes Wahala Lehrgangsleitung</p> <p>Michael Peintner Ramane Ramalingam</p> | 16 | 2 | - | - | 24.09. – 26.09.2021 |
| <p>Modul 2: <u>Lüste, Lasten, Liebeschancen</u> (14 Einheiten) Sexueller & sozialer Wandel von Beziehungen / Geschlechtsspezifische Sexualitäten / Sexuelle Funktions- & Luststörungen / Paardynamik / unterschiedliche sexuelle Bedürfnisse / Paarberatung...</p> <p><u>Sexualität im Alter</u> (4 Einheiten)</p> | <p>Freitag - Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann Johannes Wahala</p> | 12 | 2 | | 4 | 19.11. – 21.11.2021 |

| | | | | | | |
|---|--|----|---|---|---|------------------------|
| <p>Modul 3: <u>Neosexualitäten - kultureller Wandel von Liebe & Perversion</u> (18 Einheiten) Sexualpräferenzen / Perversionen / Paraphilien / Sexualitäten & (neue) Medien / Entwicklung von Sexsüchten / Internet(sex)sucht ...</p> | <p>Freitag – Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann Johannes Wahala</p> | 12 | 2 | - | 4 | 21.01. – 23.01.2022 |
| <p>Modul 4: <u>Sexualität in einer transkulturellen Gesellschaft</u> (5 Einheiten) Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechter- normen / Binationale Partner*innenschaften ...</p> <p><u>Familienplanung & Schwangerschaft</u> (9 Einheiten) Familienplanung und Verhütung / Sex während der Schwangerschaft und nach der Geburt / Kinderwunsch / Schwangerschaftsabbrüche ...</p> <p><u>Sexualität von Kindern und Jugendlichen</u> (4 Einheiten) Herausforderung der Elternteile / Umgang mit der sexuellen Entwicklung von Kindern / Gemeinsam durch die Pubertät / Sexualberatung in der Adoleszenz ...</p> | <p>Freitag – Sonntag</p> <p>Clemens Hammer</p> <p>Brigitte Moshammer- Peter</p> | 12 | 2 | - | 4 | 18.03. – 20.03.2022 |
| <p>Modul 5: <u>Sexuelle Orientierungen</u> (9 Einheiten) Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Sexualität FSF bzw. MSM / Homophobie / Heteronormativität / Partnerschaft / Regenbogenfamilien / Begleitung von Angehörigen ...</p> <p><u>Geschlechtliche Identitäten</u> (7 Einheiten) Trans*geschlechtlichkeiten / Begleitung im Coming-Out Prozess und. Real- Life-Experience / lebensspezifische Themen / Transnegativität / Heteronormativität & geschlechtliche Dichotomie / Begleitung von Angehörigen / WPATH Standards of Care / DSM-5 und ICD-11 / Öster- reichische Behandlungsempfehlungen / Personenstand und Vorname ...</p> | <p>Freitag - Sonntag</p> <p>Elisabeth Cinatl Wolfgang Wilhelm</p> <p>Johannes Wahala</p> | 12 | 2 | | 4 | 20.05. – 22.05.2022 |

| | | | | | | |
|--|--|----|---|----|---|------------------------|
| <p align="center"><u>Gender-Dysphorie / Transidentität</u> (2 Einheiten) Möglichkeiten und Grenzen der medizinischen Behandlungen</p> | <p>Ulrike Kaufmann</p> | | | | | |
| <p align="center">Modul 6: <u>Selbsterfahrung</u> (18 Einheiten)</p> | <p>Freitag – Sonntag Sandra Gathmann Johannes Wahala</p> | - | - | 18 | - | 01.07. – 03.07.2022 |
| <p align="center">Modul 7 :</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u> (5 Einheiten)</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u> (6 Einheiten)</p> <p><u>Sexuelle Gewalt & sexuelle Traumatisierungen bei Männern;</u> <u>Sexualdelinquenz</u> (7 Einheiten) Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftätern / Beratung und Begleitung Angehöriger von Sexualstraftäter*innen</p> | <p>Freitag – Sonntag</p> <p>Hedwig Wöfl</p> <p>Andrea Brem</p> <p>Jonni Brem</p> | 12 | 2 | - | 4 | 16.09. – 18.09.2022 |
| <p align="center">Modul 8:</p> <p><u>Sexualitäten und Behinderungen / Beeinträchtigungen</u> (5 Einheiten) Körperliche und/oder geistige Beeinträchtigungen / Zivilisationskrankheiten in Partner*innenschaften / Sexualassistenz ...</p> <p><u>Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern/Jugendlichen</u> (4 Einheiten)</p> <p align="center"><u>Handlungsfelder Sexualberatung</u> Themenvorschläge: Sexualassistenz, Sexarbeit etc. (5 Einheiten)</p> <p align="center"><u>Reflexion und Abschluss</u> (4 Einheiten)</p> | <p>Freitag – Sonntag</p> <p>Dorothea Brozek</p> <p>Johannes Wahala</p> <p>Referent*innen werden angefragt</p> <p>Johannes Wahala</p> | 14 | 4 | - | - | 18.11. – 20.11.2022 |



Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden.)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Beratungsgespräche (Einzel- oder Paargespräche) – entweder als Einzel- oder als Gruppensupervision
- **20 supervidierte und dokumentierte Sexualberatungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)

| | <u>18 Einheiten</u> (1 Einheit = 45 Minuten) |
|-------------------------|--|
| Freitag (5 E) | 16.00 – 17.30 Uhr (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause 17.45 – 19.15 Uhr (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E) |
| Samstag (9 E) | 09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause 14.15 – 15.45 Uhr (2 E) 15.45 – 16.15 Uhr Pause 16.15 – 17.45 Uhr (2 E) 17.45 – 18.00 Uhr Pause 18.00 – 18.45 Uhr (1 E) |
| Sonntag (4 E) | 09.30 – 11.00 Uhr (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause 11.15 – 12.45 Uhr (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr Abschluss |