

Fort- und Weiterbildungscurriculum  
**SEXUALBERATUNG**  
 Lehrgang 2021

- **Dauer:** 3 Semester, **Umfang:** 8 Module (Wochenenden): 7 Theorie/Praxis + 1 Selbsterfahrungswochenende (exkl. Sexuologische Basiskompetenzen)
- **Gesamtumfang:** 144 Einheiten (davon: 86 Theorie/Praxis + 16 Einheiten themenzentrierte Selbsterfahrung + 18 Einheiten Gruppen-Selbsterfahrung + 20 Einheiten Gruppen-Supervision), **zusätzlich** 8 Einheiten Einzel-Supervision in Selbstorganisation
- Lehrgangsleitung: Mag. Johannes Wahala, Psychotherapeut/Sexualtherapeut
- **Kosten** Curriculum: EUR 3.300.- (inkl. 10% USt)

Inhalte	Referent*innen	Theorie /Praxis	Themen-zentr. SE	Gruppen SE	Gruppen SV	Termine
<b>Modul 1:</b> <u>Einführung in den Lehrgang</u>  <u>Konzepte, Methoden und Grenzen der Sexualberatung</u> (18 Einheiten) Was ist Sexualberatung? / Methoden der Sexualberatung / Sexualität in der Beratung / Permission & gelungenes Setting / Erstkontakt & Erstgespräch / Diagnostik / Anamnese / Exploration / Indikation / ...	Freitag – Sonntag <b>Johannes Wahala</b> Lehrgangsleitung  <b>Michael Peintner</b> <b>Ramanie Ramalingam</b>	16	2	-	-	24.09. – 26.09.2021
<b>Modul 2:</b> <u>Lüste, Lasten, Liebeschancen</u> (14 Einheiten) Sexueller & sozialer Wandel von Beziehungen / Geschlechtsspezifische Sexualitäten / Sexuelle Funktions- & Luststörungen / Paardynamik / unterschiedliche sexuelle Bedürfnisse / Paarberatung...  <u>Sexualität im Alter</u> (4 Einheiten)	Freitag - Sonntag  <b>Sandra Gathmann</b> <b>Johannes Wahala</b>  <b>Gerald Gatterer</b>	12	2	-	4	19.11. – 21.11.2021

<p><b>Modul 3.1:</b>  <u>Neosexualitäten - kultureller Wandel von Liebe &amp; Perversion</u>  (14 Einheiten)  Sexualpräferenzen / Perversionen / Paraphilien / Sexualitäten &amp; (neue) Medien /  Entwicklung von Sexsüchten / Internet(sex)sucht ...</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Sandra Gathmann</b>  <b>Johannes Wahala</b></p>	12	2	-	4	21.01. – 22.01.2022
<p><b>Modul 4:</b>  <u>Geschlechtliche Identitäten</u>  (5 Einheiten)  Trans*geschlechtlichkeiten / Begleitung im Coming-Out Prozess und Real-Life-  Experience / lebensspezifische Themen / Transnegativität / Heteronormativität &amp;  geschlechtliche Dichotomie / Begleitung von Angehörigen / WPATH Standards of  Care / DSM-5 und ICD-11 / Österreichische Behandlungsempfehlungen /  Personenstands- und Vornamensänderung ...</p> <p><u>Sexualität in einer transkulturellen Gesellschaft</u>  (5 Einheiten)  Sexualität im Kontext von Kulturen, Religionen, Weltbildern / Geschlechter-  normen / Binationale Partner*innenschaften ...</p> <p><u>Begleitung von genderdysphorisch empfindenden Kindern/Jugendlichen</u>  (4 Einheiten)</p> <p><u>Gender-Dysphorie / Transidentität</u>  (4 Einheiten)  Möglichkeiten und Grenzen der medizinischen Behandlungen</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p><b>Johannes Wahala</b></p> <p><b>Clemens Hammer</b></p> <p><b>Johannes Wahala</b></p> <p><b>Ulrike Kaufmann</b>  <b>Johannes Wahala</b></p>	12	2	-	4	18.03. – 20.03.2022
<p><b>Modul 5:</b>  <u>Sexuelle Orientierungen</u>  (9 Einheiten)  Begleitung im Coming-Out Prozess / lebensspezifische Themen / Sexualität FSF  bzw. MSM / Homophobie / Heteronormativität / Partnerschaft /  Regenbogenfamilien / Begleitung von Angehörigen ...</p> <p><u>Familienplanung &amp; Schwangerschaft</u>  (9 Einheiten)  Familienplanung und Verhütung / Sex während der Schwangerschaft und nach der  Geburt / Kinderwunsch / Schwangerschaftsabbrüche ...</p>	<p>Freitag - Sonntag</p> <p><b>Elisabeth Cinatl</b>  <b>Wolfgang Wilhelm</b></p> <p><b>Brigitte Moshammer- Peter</b></p>	12	2	-	4	06.05. – 08.05.2022

<p><b>Modul 6:</b>  <u>Selbsterfahrung</u>  (18 Einheiten)  <b>Modul 3.2</b>  (4 Einheiten)  Übung von Beratungssequenzen</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Sandra Gathmann Johannes Wahala</p>	-	-	18	-	01.07. – 03.07.2022
<p><b>Modul 7:</b></p> <p><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Kindern</u>  (5 Einheiten)</p> <p><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Frauen</u>  (6 Einheiten)</p> <p><u>Sexuelle Gewalt &amp; sexuelle Traumatisierungen bei Männern;  Sexualdelinquenz</u>  (7 Einheiten)</p> <p>Theorie und Praxis der Arbeit mit Sexualstraftätern / Beratung und Begleitung  Angehöriger von Sexualstraftäter*innen</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Hedwig Wölfl</p> <p>Andrea Brem</p> <p>Jonni Brem</p>	12	2	-	4	16.09. – 18.09.2022
<p><b>Modul 8:</b></p> <p><u>Sexualitäten und Behinderungen / Beeinträchtigungen</u>  (5 Einheiten)</p> <p>Körperliche und/oder geistige Beeinträchtigungen / Zivilisationskrankheiten in  Partner*innenschaften / Sexualassistenz ...</p> <p><u>Sexualität von Kindern und Jugendlichen</u>  (4 Einheiten)</p> <p>Herausforderung der Elternteile / Umgang mit der sexuellen Entwicklung von  Kindern / Gemeinsam durch die Pubertät / Sexualberatung in der Adoleszenz ...</p> <p><u>Handlungsfelder Sexualberatung</u>  Themenvorschläge: Sexualassistenz, Sexarbeit etc.  (5 Einheiten)</p> <p><u>Reflexion und Abschluss</u>  (4 Einheiten)</p>	<p>Freitag – Sonntag</p> <p>Dorothea Brozek</p> <p>Brigitte Moshammer- Peter</p> <p>Referent*innen werden angefragt</p> <p>Johannes Wahala</p>	14	4	-	-	18.11. – 20.11.2022



### Anerkennung, Abschluss und Zertifizierung:

- **Absolvierung** Sexuologische Basiskompetenzen
- **Regelmäßige Teilnahme** an den theoretischen und praktischen Seminaren (max. 10% Fehlzeiten; wenn ein ganzes Modul gefehlt wurde, muss dieses nachgeholt werden.)
- **10 supervidierte und dokumentierte Erstgespräche** und/oder Sexualanamnesen/Sexualexplorationen und/oder Beratungsgespräche (Einzel- oder Paargespräche) – entweder als Einzel- oder als Gruppensupervision
- **20 supervidierte und dokumentierte Sexualberatungen** (mindestens 2 Behandlungsfälle)

<b>18 Einheiten</b> (1 Einheit = 45 Minuten)	
<b>Freitag</b> (5 E)	<b>16.00 – 17.30 Uhr</b> (2 E) 17.30 – 17.45 Uhr Pause <b>17.45 – 19.15 Uhr</b> (2 E) 19.15 – 19.30 Uhr Pause 19.30 – 20.15 Uhr (1 E)
<b>Samstag</b> (9 E)	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E) 12.45 – 14.15 Uhr Pause <b>14.15 – 15.45 Uhr</b> (2 E) 15.45 – 16.15 Uhr Pause <b>16.15 – 17.45 Uhr</b> (2 E) 17.45 – 18.00 Uhr Pause <b>18.00 – 18.45 Uhr</b> (1 E)
<b>Sonntag</b> (4 E)	<b>09.30 – 11.00 Uhr</b> (2 E) 11.00 – 11.15 Uhr Pause <b>11.15 – 12.45 Uhr</b> (2 E) 12.45 – 13.00 Uhr <b>Abschluss</b>